

La différence



Jean Edouard est un jeune garçon de 11 ans. On le surnomme « Gros bidon ». Il est choqué par son poids et la balance s'est cassée quand il est monté dessus. Il ne veut pas aller à l'école car il a peur qu'on se moque de lui. Il n'a pas d'amis. Il est devenu gros parce qu'il ne fait pas de sport. Il mange n'importe quoi, trop de gras.

Jean Edouard habite une maison dans la campagne. Sa maison est isolée et entourée de barrières. Il n'a pas de voisins. Jean Edouard passe tout son temps à regarder la télé en mangeant des chips. Sa passion c'est de manger de la mayonnaise et beaucoup de beurre. Il passe beaucoup de temps à dormir. Il prend très vite du poids et quand on lui demande de courir, il est très essoufflé. Un jour, il prend la décision d'aller chez le médecin. Le docteur lui demande de manger des fruits et des légumes. Chaque jour, il devra manger des petits plats équilibrés. Il lui donne, en plus, un défi. Il l'inscrit à un spectacle où il devra danser.

De retour chez lui, le jeune garçon se met à pleurer. Il se dit qu'il n'y arrivera jamais. Sa maman essaie de l'encourager. Elle le console et elle lui dit qu'elle est prête à l'aider. Avec son fils, ils décident de jeter la mayonnaise et les chips. Ils ouvrent les placards et le frigo pour faire du tri. Adieu le beurre, adieu les chips et la mayo. Maintenant, place au régime. Ils vont faire les courses et ils passent beaucoup de temps au rayon des fruits et légumes. Là, Jean Edouard est très étonné. Jamais, il n'a vu autant de fruits et de légumes. Dans le chariot, ils mettent de la salade, des pommes, des bananes, des radis, des carottes, des choux, des épinards, une citrouille, des haricots verts, des noix et enfin des produits laitiers. De retour à la maison, ensemble, ils se mettent à cuisiner. C'est Jean Edouard qui cuisine. Il lave les légumes, les épluche, les coupe, les fait cuire et les met dans le mixeur.

Son papa est triste. Il se met à pleurer car cela lui rappelle sa jeunesse. Lui, aussi, était gros. Il veut, lui aussi, l'aider. Avec Jean Edouard, ils essaient de faire du sport ensemble. Tous les soirs et tous les matins, ils vont courir autour d'un lac qui se trouve près de chez eux. Tout d'abord, ils courent pendant 10mn. Puis chaque jour, ils rajoutent 5mn. Au bout de la 1^{ère} semaine, Jean Edouard a déjà maigri. Il se sent plus léger et il perd son pantalon. Il commence à être content et cela lui donne du courage pour courir plus longtemps. Au bout de trois semaines, il est obligé d'aller avec sa maman, acheter de nouveaux vêtements. A

l'école, tout le monde le regarde et est impressionné de le voir comme ça. Des enfants viennent s'excuser et jouer avec lui. Dans les jeux de course, c'est maintenant lui qui court le plus vite. Au spectacle, il fait une chorégraphie qui est splendide et que tout le monde applaudit. A la maison, pour fêter ce défi réussi, toute la famille se réunit. Pour le féliciter, ses parents lui offrent un chronomètre pour essayer de battre son score en course.